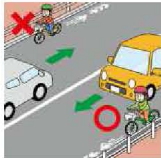


### សូមពិនិត្យមើលច្បាប់ចរាចរណ៍ថ្មីសម្រាប់អ្នកជិះកង់ !



ចាប់ពីខែមេសាច្បាប់ចរាចរណ៍ថ្មីសម្រាប់អ្នកជិះកង់។ គ្រោះថ្នាក់ដែលរារាំងកង់និងមនុស្សមានការកើនឡើង។ ពិនិត្យច្បាប់ចរាចរណ៍សម្រាប់កង់ និងជិះដោយសុវត្ថិភាព។

### ច្បាប់ចរាចរណ៍ជាមូលដ្ឋានសម្រាប់កង់



ជាគោលការណ៍កង់ត្រូវជិះនៅខាងឆ្វេងផ្លូវ។



សុវត្ថិភាពអ្នកថ្កើងជើងគឺសំខាន់បំផុតនៅលើចិញ្ចើមផ្លូវ។ កង់ត្រូវតែនៅខាងផ្លូវឡាន។



នៅផ្លូវប្រសព្វ ត្រូវគោរពសញ្ញាចរាចរណ៍ ហើយឈប់ ពិនិត្យមើលសុវត្ថិភាព។



បើកភ្លើងនៅពេលយប់



ពេលស្រវឹងហាមជិះកង់



ពាក់មួកសុវត្ថិភាពតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន

### អ្វីដែលអ្នកមិនគួរធ្វើ



កុំជិះជាមួយគ្នា



កុំជិះតំរង់ជួរគ្នា



កុំជិះល្បឿនពេក



កុំជិះពេលកំពុងប្រើទូរស័ព្ទដែលស្ថិតនៅលើស្មារតីរបស់អ្នក

### わたしの仕事の白/休みの日



巡回部 (本部) 山王 祐太郎

**仕事** 実習生が働いている会社に行って、仕事の相談をしています。実習生の家にも行って、話をききます。困ったことがあれば、良くなるやり方を考えます。

**休み** 子どものころ、よく友だちと野球をしていました。今、休みの日は、息子が入っている野球チームで子どもたちに野球を教えています。



巡回部 (中部支部) 長谷田 航大

**仕事** 実習生が働いている会社の世話をしています。会社に行って話を聞いたり、役所に出す書類を作ったり、調べたりしています。また、実習がうまくいこうと、仕事のようすを気をつけて見えています。

**休み** 休みの日は、酒を飲んだり、ゲームをしたりして過ごしています。ときどき旅行に行きます。

### អ្នកអាចរៀនសូត្រការងារដែលជាពលករជំនាញជាក់លាក់នៅលើស្នាមរបស់អ្នក

សហជីព Asia Creation បានចាប់ផ្តើម "QCBank" ដើម្បីភ្ជាប់ជនបរទេសដែលជាពលករជំនាញជាក់លាក់ដែលកំពុងស្វែងរកការងារធ្វើនៅប្រទេសជប៉ុន និងក្រុមហ៊ុនដែលកំពុងជ្រើសរើសបុគ្គលិកបរទេស។



QCBank គឺជា

QCBank គឺជាប្រព័ន្ធជ្រើសរើសបុគ្គលិកដែលមានគោលបំណងណែនាំបុគ្គលិកជនបរទេស ក្រុមហ៊ុន សហជីព និងសហគមន៍ ។

**QCBank:** Quad Convenience Bank

**Quad:** បុគ្គលដែលពាក់ព័ន្ធ = ជនបរទេស ក្រុមហ៊ុន សហជីព សហគមន៍

**Convenience:** ប្រព័ន្ធជាមួយស្រួលអាចប្រើបាន24ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ365ថ្ងៃក្នុងមួយឆ្នាំពេញ

**Bank:** មូលដ្ឋានទិន្នន័យដែលភ្ជាប់មនុស្ស និងក្រុមហ៊ុនអ្នកអាចធ្វើបានជាមួយ QCBank

- យើងភ្ជាប់ជនបរទេសដែលជាពលករជំនាញជាក់លាក់ដែលកំពុងស្វែងរកការងារធ្វើនៅប្រទេសជប៉ុនជាមួយក្រុមហ៊ុនដែលកំពុងជ្រើសរើសជនបរទេស។
- មានមុខងារបកប្រែដោយស្វ័យប្រវត្តិ ដូច្នោះអ្នកអាចប្រើវាបានទោះបីជាអ្នកមិនពូកែភាសាជប៉ុនក៏ដោយ។
- អ្នកនឹងទទួលបានអ៊ីមែលពីក្រុមហ៊ុនដែលចាប់អារម្មណ៍អ្នក។
- សហជីពនឹងគាំទ្រអ្នកពីការជ្រើសរើសបុគ្គលិក រហូតដល់ការត្រឡប់ទៅប្រទេសកំណើតរបស់អ្នក។
- សហជីពក៏គាំទ្រដល់នីតិវិធីដូចជាការផ្លាស់ប្តូរកាតស្តាក់នៅនិងការស្នើសុំប្រាក់សោធននិវត្តន៍ផងដែរ។
- យើងគាំទ្រការរៀនភាសាជប៉ុនតាមរយៈការរៀនអេឡិចត្រូនិច។
- យើងនឹងជួយរកផ្ទះដើម្បីរស់នៅ។
- កន្លែងរង់ចាំមានការផ្លាស់ប្តូរទៅតាមហ្នឹងដែរ។ QCBank



### 熱中症に気をつけよう

空気の温度(気温)が高くなると、体の中の水が足りなくなると、頭が痛くなったり、気持ち悪くなったりします。これが熱中症です。ひどくなると、死ぬ場合もあります。



こんな日は注意

- ◆ 急に暑くなった
- ◆ 気温が高い、空気中の水が多い(湿度が高い)
- ◆ 風が弱い、太陽の光が強い

熱中症にならないために

- ◆ 涼しい服を着る。外では帽子や日傘を使う
- ◆ 日の当たる場所、暑い場所を長い時間出ない
- ◆ エアコンや扇風機を使う
- ◆ のどが乾いていなくても、水と塩をとる